

# Arnoldi Opleidingen

## **Masterclass Werken met modi**

### **Toepassingen van de stoelentechniek**

#### **Docent**

Mevrouw drs. J.J. Arnoldi, Klinisch psycholoog / psychotherapeut / erkend supervisor schematherapie en cognitieve gedragstherapie. E-mail: [info@arnoldiopleidingen.nl](mailto:info@arnoldiopleidingen.nl)

#### **Doelgroep en vooropleiding:**

Deze masterclass is bedoeld voor (Gz-)psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten en psychiaters, die werken met cliënten met persoonlijkheidsstoornissen en/of hardnekkige stemmings- en angststoornissen en al een geaccrediteerde basis cursus schematherapie hebben gevolgd.

#### **Werken met modi & de stoelentechniek**

Het modusmodel uit de schematherapie is een respectvol transdiagnostisch model wat de therapeut houvast kan bieden bij het werken met mensen met complexe problematiek. Een modus is een emotionele toestand of een deel van het zelf dat tijdelijk iemands gedachten, gevoel en gedrag domineert. Recent onderzoek laat zien dat de Gezonde Volwassene en het Kwetsbare kind centraal lijken te staan bij veranderingsprocessen en vooruitgang in de therapie. Het onderscheiden van de verschillende modi en het hier gericht op kunnen interveniëren is dan ook essentieel om een (schema)therapie effectief te laten verlopen.

De stoelentechniek is een krachtige experiëntiële interventie om te werken met modi. Door de verschillende modi op een aparte stoel te plaatsen kunnen ze duidelijk van elkaar worden onderscheiden, zodat identificatie met disfunctionele modi kan worden verminderd en gezonde modi kunnen groeien. Wanneer je de stoelentechniek en de bijbehorende manier van observeren en denken goed in de vingers hebt, helpt dit je gedurende de hele therapie om te werken met modi en snel(ler) tot de kern te komen.

#### **Inhoud van de cursus**

In deze 2-daagse masterclass raak je vertrouwd met het werken met modi en leer je hoe je de stoelentechniek hier op verschillende manieren bij kunt inzetten. De nadruk ligt op veel zelf oefenen en ervaren.

Deze masterclass is bedoeld voor cursisten die reeds bekend zijn met het modusmodel en de stoelentechniek. Er zal dan ook ingegaan worden op een verdere verdieping, specialistische toepassingen en mogelijke valkuilen. Tevens zal er aandacht worden besteed aan de rol van mindfulness en zelfcompassie om op een gezonde en wijze manier om te gaan met innerlijke patronen, oncomfortabele gevoelens, kwetsbaarheid en onderliggende behoeften.

#### **Leerdoelen**

Na afloop van de cursus ben je bekend met het modusmodel uit schematherapie, ben je in staat modi te herkennen en er op diverse manieren mee te werken. Je kunt de stoelentechniek toepassen in het kader van diagnostiek, veranderingsgerichte interventies en ermee werken in de therapeutische relatie.

**Accreditatie:**

- VGCT : nascholing
- FGzP : herregistratie KP

**Aanwezigheid**

Minimaal 90% aanwezigheid en actieve participatie tijdens de bijeenkomsten.

Bij maximaal 20% aan gemiste lesuren, kan een vervangende opdracht worden gemaakt om toch aan de aanwezigheidsplicht te voldoen.

Wanneer meer dan 20% van de gemiste lesuren wordt gemist, zullen de uren in een andere cursus moeten worden ingehaald.

**Literatuur**

Ter voorbereiding op de cursus kun je de literatuur over de meerstoelentechniek uit de vorige cursus(sen) nog eens herhalen.

Aan te schaffen / in bezit hebben:

- Arntz, A & G.Jacob. (2012) Schematherapie, een praktische handleiding. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds

Overige literatuur wordt uitgereikt.

**Data, kosten en inschrijving**

Informatie over data, kosten en inschrijving vind je op de website [www.arnoldiopleidingen.nl](http://www.arnoldiopleidingen.nl).

**Programma:**

<b>Bijeenkomst 1</b>	Modi assessment, modusmodel, behandeldoelen Modi herkennen Diagnostisch werken met modi d.m.v. de stoelentechniek De stoelentechniek bij disfunctionele copingmodi (beschermers en overcompenseerders)
<b>Bijeenkomst 2</b>	Toepassing meerstoelentechniek bij oudermodi (veeleisende ouder, straffende ouder, schuldinducerende ouder) Mindfulness en zelfcompassie om de Gezonde kant te versterken Werken met modi in de therapeutische relatie Eigen valkuilen en modi